

QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

INITIER UNE DÉMARCHE QVCT DANS VOTRE STRUCTURE

Découvrez notre dispositif d'accompagnement
en **3** volets



Secteur médico-social
et sanitaire

Un projet cofinancé par la DRIEETS Île-de-France
et réalisé en partenariat avec l'OPCO Santé

**DIRIGEANTS,
ENCADRANTS
& SALARIÉS,**

**travaillons ensemble sur la qualité de vie
et des conditions de travail dans
le secteur médico-social et sanitaire !**

Depuis quelques années, de nombreuses études et données statistiques tendent à montrer que la qualité de vie et des conditions de travail dans le secteur médico-social et sanitaire devient préoccupante :

- Un taux de sinistralité élevé en hausse constante depuis plusieurs années.
- Un climat social de plus en plus tendu.
- Un secteur peu attractif malgré des enjeux de recrutement primordiaux.

Plus les professionnels seront soutenus
et plus la prise en charge sera de qualité.

C'est pourquoi nous devons oeuvrer
à mettre en place une démarche de

**qualité de vie et des conditions de travail
performante et durable.**

**Ce dispositif s'adresse aux dirigeants, encadrants et salariés
et se décline en 3 volets.**

1

UN OUTIL

D'AUTO-POSITIONNEMENT

L'ARACT Île-de-France, suite à une étude de terrain au sein d'établissements volontaires, a élaboré un outil à destination des dirigeants des établissements médico-sociaux et sanitaires, afin de poser un premier diagnostic sur la qualité de vie et des conditions de travail.



DIRIGEANTS #

L'OUTIL D'AUTO-ÉVALUATION, C'EST QUOI ?

- Un questionnaire réalisé en **20 minutes** dont les réponses permettront de dégager des préconisations concrètes pour votre structure.
- Un outil d'échange et de dialogue social pour confronter les visions entre le CSE et la direction.
- Un test que vous pouvez refaire régulièrement pour comparer les évolutions d'une période à une autre.

outil en ligne ici

<https://qvt-ehpad.fr/>



UNE FORMATION POUR

AMÉLIORER LA QVCT

L'ARACT Île-de-France propose aux encadrant des établissements médico-sociaux et sanitaires (directeurs, cadres, responsables, etc) une formation sous forme de mobile learning. Elle a pour objectif de développer la prévention et d'améliorer la qualité de vie et des conditions de travail.



FORMER LES MANAGERS À LA QVCT :

Une formation ouverte à distance (FOAD)

- Cette FOAD est un mobile learning ludique adapté au secteur médico-social et sanitaire, qui permet à chacun de travailler de façon autonome. Il est construit autour de 3 modules de 45 minutes :

- **M1** : Comprendre les principes de la qualité de vie et des conditions travail.
- **M2** : Agir avec mon équipe
- **M3** : Agir dans mon établissement



<https://forms.gle/UYDKYGgHd1QG9YjW7>



UN MOOC POUR

SENSIBILISER LES SALARIÉS

Ces cours en ligne (Massive Open Online Course), ouverts à tous, visent à sensibiliser les salariés, plus particulièrement le personnel de soin, sur la qualité de vie et des conditions de travail autour de 3 modules de 15 à 20 minutes.



LE MOOC :

Un parcours basé sur des cas concrets filmés en EHPAD et sur de nombreux témoignages applicables au secteur médico-social et sanitaire.

Il s'adresse aux salariés et repose sur 3 modules :

- **M1** : Qu'est-ce que la QVCT ?
- **M2** : Agir en faveur de la QVCT
- **M3** : Découvrir des démarches innovantes

accès au cours ici

<https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/la-qualite-de-vie-et-des-conditions-de-travail-en-ehpad-cest-pos/>



S'inscrire aux actions QVCT pour le secteur médico-social et sanitaire

Retrouvez l'ensemble des outils sur cette page



ARACT Île-de-France

Pour tout renseignement :
contact-aract-ile-de-france@anact.fr

Espace HQ République
3 bis rue Taylor
75010 Paris

Suivez-nous sur notre site
www.aractidf.org

ainsi que sur
nos réseaux sociaux

